

2018 年 夏号

医療法人 瑞頌会 尾張温泉かにえ病院

かにえ病院だより VOL.05

理事長からのご挨拶

これまでの 30 年 そして これからの 30 年に向けて、医療法人 尾張温泉かにえ病院は医療法人 瑞頌会（ずいしょうかい）に 名称変更しました。

今から 30 年前、蟹江町大字蟹江新田に「尾張温泉リハビリかにえ病院」が誕生。

時を経て、「尾張温泉リハビリかにえ病院」は「医療法人 尾張温泉リハビリかにえ病院」に、そして 4 年前蟹江町大字西之森にて「医療法人 尾張温泉かにえ病院」として生まれ変わりました。そして、今年「医療法人 尾張温泉かにえ病院」は、医療と介護を提供する「医療法人 瑞頌会（ずいしょうかい）」に名称変更しました。

これまでの 30 年、そしてこれからの 30 年。

「若々しい力（瑞）で、地域から認められ そして互いに認め合える（頌）」次世代に続く医療法人として、地域の皆さんとともに成長し続けたいと願っています。

医療法人 瑞頌会 理事長 真野寿雄

看護師さん、ヘルパーさんを募集しています

かにえ病院、老健かにえで働いてみませんか？

- ・ 看護師の資格をお持ちで、しばらく現場を離れている方
- ・ 新しい職場をお探しの方
- ・ おじいちゃんやおばあちゃんのお世話をしてみたい方
- ・ ヘルパー未経験でも OK。ちゃんと指導します

※見学随時。お気軽に看護・介護部長 高野までお問い合わせください

～外来新任医師紹介～

4月以降、外来を担当することになった先生方です。

一言ずつ、皆さんへのご挨拶をいただきました。

氏 名：若林 正和

診 療 科：整形外科

ひとこと：安城出身です。皆さまのお役に立てるよう
頑張ります。

よろしくお願いします。



氏 名：山田 洋介

診 療 科：老年内科

ひとこと：特定の疾患、部位に限定せず、
高齢者の方々を総合的に診療します。



氏 名：河合 美由花

診 療 科：内科・糖尿病内科

ひとこと：患者さんの立場に立って、よりよい医療を
提供していきたいと思います。

よろしくお願いいたします。



～2 階西病棟(地域包括ケア病棟)の紹介～

地域包括ケア病棟とは急性期治療から在宅までを結ぶ「要」の病棟です。看護師・リハビリスタッフ・薬剤師等、多職種間で情報交換を行い、患者さん・ご家族が安心して自宅で生活できるよう支援いたします。また、在宅療養中や施設入所中の患者さんが、入院が必要となった場合にも、ご入院いただくことが可能です。(ご病状によってはお受入れが難しいこともございます)

《患者さんの 1 日》



病棟スタッフによる病棟訓練
リハビリスタッフによる生活機能訓練



《当院の地域包括ケア病床》

お部屋は 4人部屋、2人部屋(差額ベッド代 2,160 円/日)、個室(差額ベッド代 5,400 円/日)、特別室(差額ベッド代 10,800 円/日)がございます。*税込料金

リハビリスタッフ(理学療法士/作業療法士/言語聴覚士)による生活機能訓練は、月～土曜日に 1 日 1 時間程度ご提供させていただきます。

なお、状態に応じ、医師の判断で退院時期が決まります(ただし、入院期間は最長 60 日間)。在宅復帰が難しい際は、ソーシャルワーカーより介護保険制度や施設等についてご案内させていただきます。

～リハビリ紹介～

「園芸療法」

病院の3階には屋外の開放的なテラスがあります。テラスの中央にはオリーブの木があり、その周りにはベンチ、プランターや地植えの園芸のスペースがあります。現在はナデシコ・ビオラ・スミレ、マリーゴールド、ハーブ等の草花やトマト・ピーマン・ナス等の野菜が育っています。

外の空気に触れる、美しい植物を目にすることは入院生活のストレスを癒す場となっており、お喜び頂いています。当院のリハビリはテラスのスペースを活用して園芸療法を行っています。

園芸療法は、水やりや植え付け、植え替え、肥料やり、草とり等の作業をリハビリスタッフの付き添いのもと患者さん



さんに行っていただきます。園芸作業は足の能力、手能力等の向上や、昼夜の区別、覚醒度、注意力など入院生活で衰えやすい認知機能を向上させる効果があります。実際に、リハビリ室でのリハビリが進まない患者さんがテラスでの園芸作業では意欲的に行える場合があります。機会があればぜひお立ち寄りください。

「訪問リハビリ」

今年度から当院の回復期リハビリテーション病棟・地域包括ケア病棟を退院された方を対象に、訪問リハビリを開始しています。3ヶ月間の期間限定ではありますが、入院中リハビリで関わっていたスタッフが訪問リハビリをさせて頂くので円滑に自宅でのリハビリを進めることが出来ます。訪問リハビリでは、自宅でのリハビリだけでなく、自宅内の環境設定や、家族指導、自宅で行える自主トレーニングメニューの提案なども行っています。利用者の方の機能維持に努め、より良い自宅での日常生活が送れるよう支援をさせていただきます。

訪問リハビリについて関心のある方はお気軽にスタッフにご相談ください。



リハビリテーション部 立松

自宅で簡単！！5分間エクササイズ！！

梅雨入りし、外に出る機会が減り運動不足に悩まされる方が多いのではないのでしょうか。運動不足を解消することによって体重の増加防止や体の調子を整えます。そのような運動不足を解消するため自宅で簡単にできる運動を4つご紹介します。毎日コツコツ行いましょう！！

椅子を使ったトレーニング

○椅子を使ったスクワット

- ① 両手で背もたれを掴み、足を肩幅より少し広めに開きます。つま先は少し外側に開きます。
- ② 太ももが床と平行になるまでゆっくりと膝を曲げてお尻を降ろしていきます。
- ③ ゆっくりと①の状態に戻ります。



○もも上げ

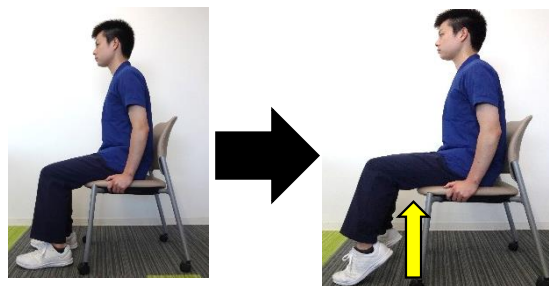
- ① 両手で背もたれを掴み、足を肩幅に開き立ちます。股関節の角度を90度以上目指すことを意識して行います。
- ※背中が丸くならないようにと、腰が反り返らないように注意しながら行います。



座って行うトレーニング

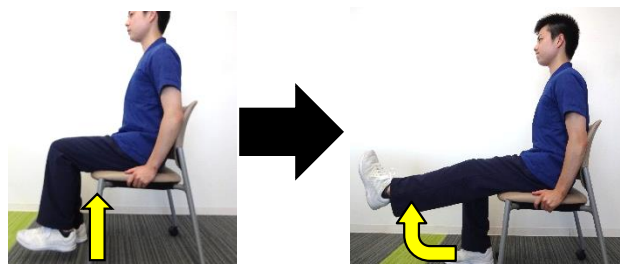
○かかと上げ

- ① 足を腰幅、膝を90度にして座ります。
- ② 両足のつま先を床から離さないようにかかとを地面から7～8センチほど上げます。
- ③ かかとをゆっくりと降ろします。



○膝の曲げ伸ばし

- ① 足を肩幅、膝を90度にして座り、片足を地面から5センチ程度浮かせた状態を作ります。
- ② つま先を天井に向けるように足を前に伸ばします。
- ③ つま先が天井を向いたらゆっくり膝を曲げ、元の位置に戻ります。
- ④ この動作を左右交互に行います。



下半身のトレーニングを行うことによって下半身の筋力アップにつながり転倒のリスクを軽減します。そのほかにも下半身の筋力アップにより代謝が上がりエネルギーの消費に繋がります。将来転倒によつての骨折を防ぐために今から下半身のトレーニングを行っていきましょう。

ビタミンB群で暑い夏を乗り切ろう！！

<夏バテについて>

夏の暑さによる自律神経の乱れによって起こる疲労感、倦怠感、食欲低下、下痢、便秘などの症状の事を言います。

食欲も落ちるため、食事量が減り、体力回復や維持に必要なエネルギーや栄養素が不足しがちになります。

<基本はバランスの良い食事をとること>

- ・夏はそうめんなどの麺類が中心になりがちで、ビタミン、ミネラル、たんぱく質が不足してしまいます。しっかり、主食・主菜・副菜をとれるように心がけましょう。

副菜

主食

主菜

副菜

<ビタミンB群>

ビタミンB群のほとんどはエネルギーの補給や代謝に関わり、どれが不足しても疲れやすくなります。

ビタミンB1：糖質をエネルギーに変えるのを助けてくれます。不足すると糖質がうまくエネルギーにならない為、疲れやすくなります。

(多い食材) 玄米、豚肉、うなぎ、納豆など



ビタミンB6：たんぱく質をエネルギーに変えるのを助けてくれます。

不足すると皮膚炎、口内炎、貧血など起こします。

(多い食材) かつお、まぐろ、鮭など



豚もも肉の梅肉ソース



<材料 4人分>

- ・豚もも肉 320g
- ・梅干し 2個
- ・にんにく 1かけ
- ・長ネギ 20g
- ・大葉 4枚
- ・塩 小1/4
- ・酒 大1
- ・オリーブ油 大1

- A
- 醤油 大1と1/2
 - みりん 大1と1/2
 - 酒 大1と1/2
 - 砂糖 小1

添え：お好みの野菜

豚肉にはビタミンB1が豊富です。にんにくはビタミンB1の吸収を良くしてくれます。



作り方

- ①豚もも肉に塩・酒をふって揉む。
- ②長ネギは白髪ねぎ、大葉は千切りにし、混ぜ合わせる。
- ③梅干しは種を取り除き包丁でたたき、にんにくはみじん切りにする。
- ④Aの調味料を混ぜ合わせ、火にかけ、ふつふつしたら火を止める。粗熱が取れたら③を混ぜ合わせる。
- ⑤フライパンにオリーブ油を入れ、火にかける。①を入れて中火で炒める。火が通ったら皿に盛り付ける。
- ⑥④のソースをかけ、②を盛り付けたら完成。

管理栄養士 千坂・松本

かにえ病院の理念

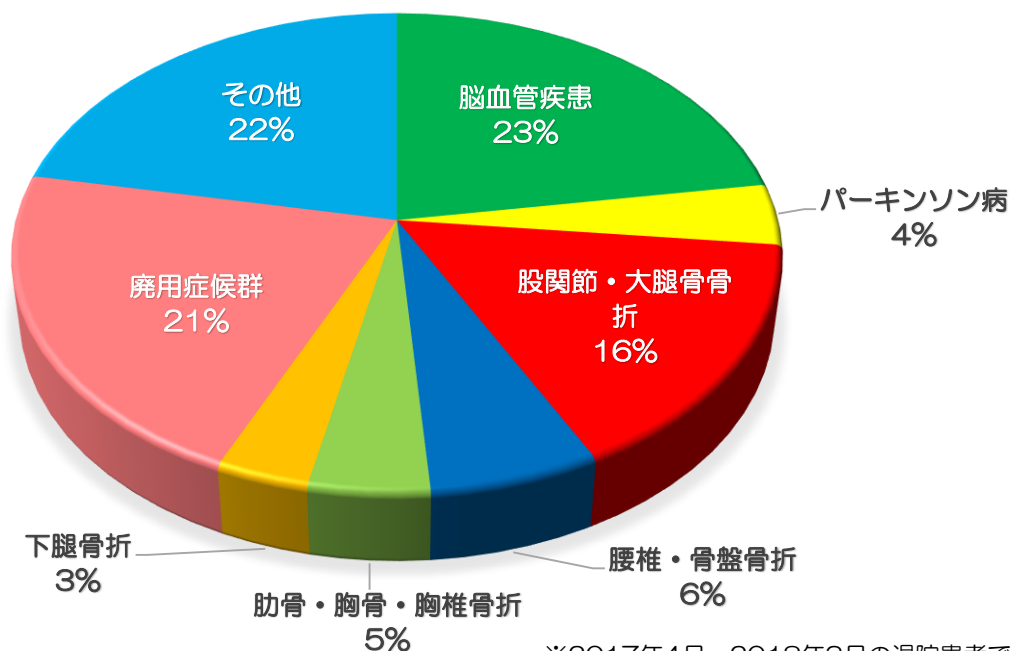
患者さん・家族とともに
地域とともに
職員とともに
安心・安全な
信頼される医療・介護をめざします

かにえ病院の基本方針

1. 患者さんとともに
患者さんの人権を尊重しながら、患者さんそしてその家族とともに問題を解決し、常に信頼される病院にあるよう努めます
2. チーム医療
全職員が協力し、患者さんを支える医療を提供します
3. 生活に根差したリハビリテーション
住み慣れた環境での生活を取り戻せるように、生活に根差したリハビリテーションを目指します
4. 地域づくり
地域の医療機関や介護保険・福祉施設と連携し、地域の皆さんの健康づくりを通して地域づくりに積極的に参加します

当院の診療実績

疾患別患者構成比



※2017年4月～2018年3月の退院患者で集計

外来担当表

		月	火	水	木	金	土
午前	受付時間：8：30～11：30（診療時間：9：00～12：00）						
	内科 1		下野 神経内科・内科	榊原院長 神経内科・内科	榊原院長 神経内科・内科	榊原院長 神経内科・内科	医師（交代制） 内科
	内科 2	奥村 循環器内科・内科		医師 循環器内科		伊藤 神経内科・内科	
	内科 3	松崎 総合診療科	山田 老年内科	松崎 総合診療科	河合 糖尿病内科	服部 消化器内科	
	整形外科	坂野副院長	若林	坂野副院長	山口	坂野副院長	坂野副院長 伊藤（交代制）
午後	受付時間：16：30～18：30（診療時間：17：00～19：00）						
	内科 1	奥村 循環器内科・内科	松崎 総合診療科	片山 リウマチ科（17：45～）		医師（交代制） 内科	
	整形外科	鈴木 横田（交代制）	岸本	坂野副院長			

- 診察は予約制ではございません。
- 介護保険でのリハビリ（通所リハ）も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません。

尾張温泉かにえ病院



地域包括ケア病院
回復期病棟・療養病棟

外来診療

健康診断
（協会けんぽ、特定保健指導）

訪問診療・訪問栄養指導

通所リハ・訪問リハ
若がえり塾

すいしょうかい
医療法人 瑞頌会



患者サポート
センター

※患者サポートセンターは、
尾張温泉かにえ病院にあります。



在宅療養総合支援センター



介護老人保健施設かにえ
ショートステイ
入所
通所リハビリ

訪問看護リハビリステーションかにえ
訪問看護・訪問リハビリ

居宅介護支援事業所かにえ
ケアプラン作成

医療法人 瑞頌会
尾張温泉かにえ病院

〒497-0052

愛知県海部郡蟹江町西之森字長瀬下 65-14

☎ 0567-96-2000 FAX 0567-96-3701

URL <http://www.kanie-hp.jp/>

編集・発行：かにえ病院 広報部会

発行：2018 年 7 月