



地域包括ケア病棟を増床しました！

■ 地域包括ケア病棟について

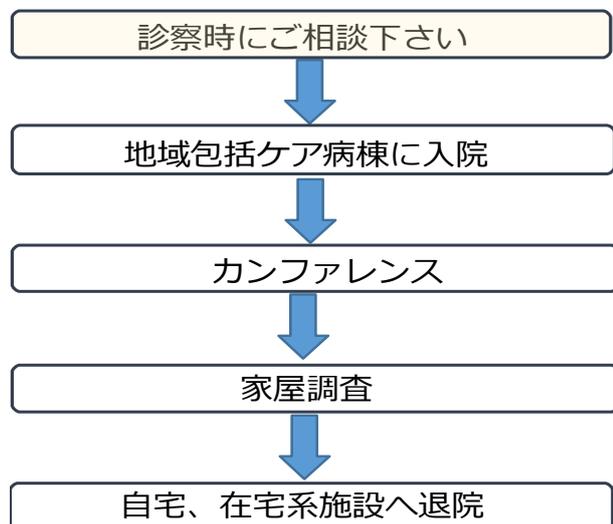
ご自宅や診療所で療養中に熱が出たり、ちょっと具合が悪くなったりした患者さんや、急性期病院での治療を終えた患者さんに入院していただき、自宅や在宅系施設（※）への復帰を目指した支援を行なう病棟です。
当院では2階西病棟26床が地域包括ケア病棟になります。

■ 地域包括ケア病棟の入院対象の方

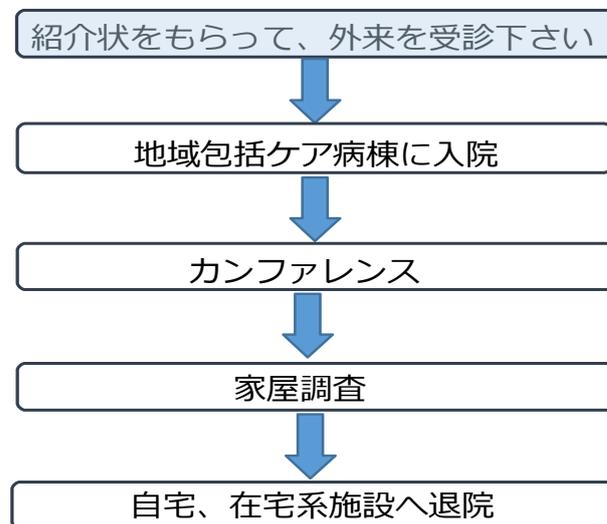
- ① 自宅や施設での療養中、また診療所に通院中に病状が悪化し、急性期病院入院までの必要はないが、医療が必要になった患者さん
- ② 急性期病院での治療を終え、自宅や在宅系施設（有料老人ホーム、サービス付高齢者住宅等）に帰るためのリハビリテーションや医療管理が必要な患者さん
- ③ 自宅で安心して生活するため、住宅環境や在宅サービスを整える準備期間が必要な患者さん
- ④ 介護者の事情により在宅での介護が一時的に困難になった、常時医療管理が必要な患者さん

■ 地域包括ケア病棟入院から退院までの流れ（例）

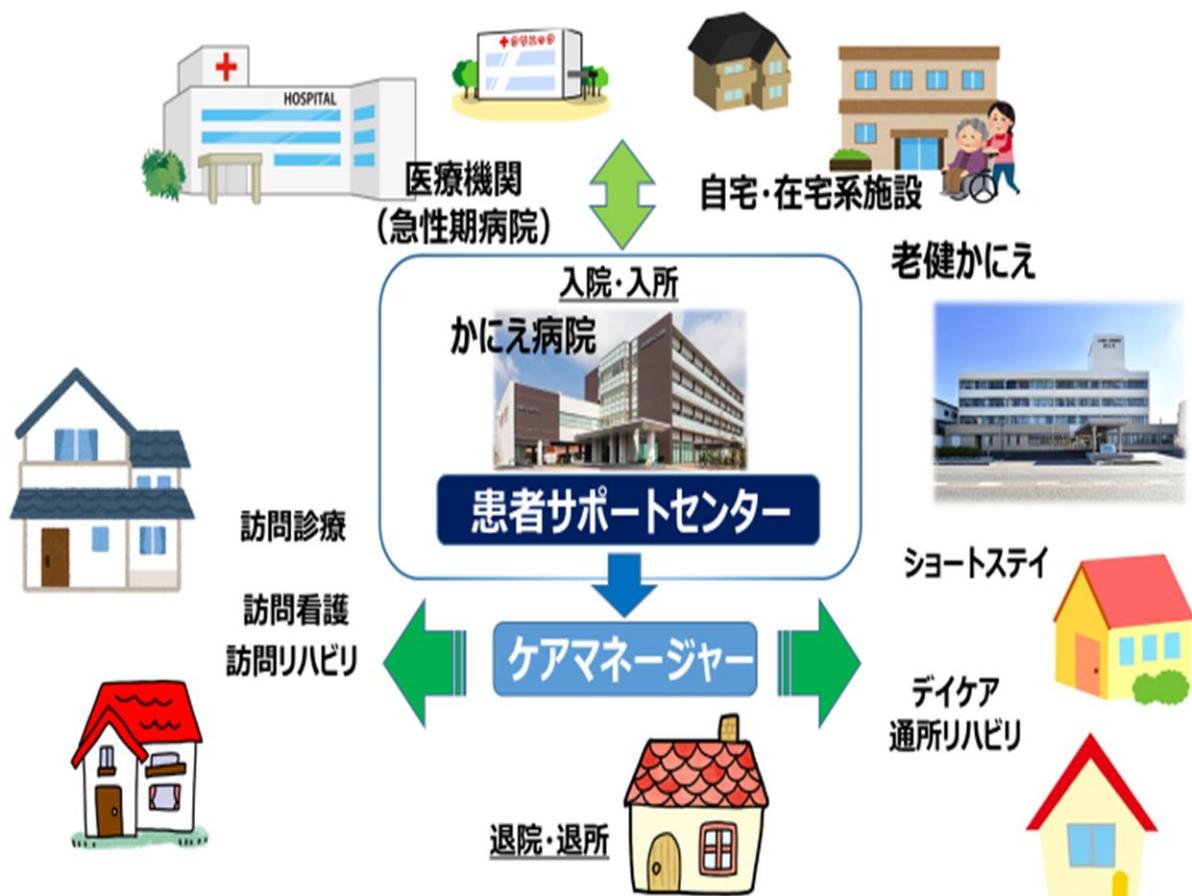
<当院を受診中の患者さんの場合>



<診療所に通院中の患者さんの場合>



～かにえ病院がお手伝いできること～



「かにえ病院」と「老健かにえ」でお手伝いできることをまとめてみました。

「かにえ病院」ではご自宅、在宅系施設（介護施設）や急性期病院からの患者さんを受け入れています。

退院に際しては、患者サポートセンターが地域のケアマネージャーさんと連携して、ひとりひとりの患者さんに必要なサポート内容を検討し、

退院と同時に“安心・安全な生活”

を応援します。

～先生が診る疾患のはなし～

第1回 脳卒中

脳卒中は昔から中気、中風などとも言われ、中は病気の意味、卒は突然ということで（風、気も同様に突然という意味）脳の病気が突然来るということで、高齢者によくおこる病気として恐れられてきました。

現在は脳血管障害といわれており、脳梗塞（昔は脳軟化症）、脳出血（昔は脳溢血）、くも膜下出血などがあります。脳梗塞はさらに脳血栓、脳塞栓などに分けられてきましたが、最近では医学の進歩により、ラクナ、アテローム型脳梗塞、心原性塞栓症などに分類されています。

症状は、片麻痺が最も多く、昔より半身不随意などと言われてきました。

重症の場合は、意識障害や最近話題の誤嚥性肺炎のもととなる嚥下障害などがみられることがあります。

軽傷の場合は軽いしびれだけでほとんど元に戻ることもあります。

発症直後は急性期病院で治療を受けますが、その後は当院などでのリハビリを中心とした治療になります。後遺症で生活に支障があるような場合は、介護保険などで社会的サービスを受けながら生活を構築していくことになります。当院ではこの部分での支援にも対応しています。



神経内科 院長 榊原敏正

～外来新任医師紹介～

毎週（金）の外来を担当されることになった伊藤先生をご紹介します。

名古屋生まれ、名古屋育ちです。

昭和59年3月に名古屋大学医学部卒業後、名古屋第二赤十字病院で神経内科医として臨床に従事した後、平成5年に名古屋大学大学院を修了し医学博士の学位を取得。

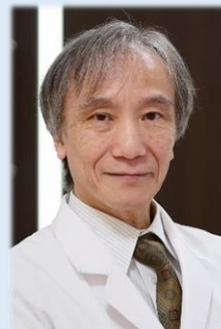
平成7年9月から米国ペンシルバニア大学医学部神経内科/フィラデルフィア小児病院に研究員として留学。

平成10年に米国ペンシルバニア大学医学部神経内科/フィラデルフィア小児病院研究助教となり、平成17年からは米国西海岸の米国カリフォルニア大学デービス校医学部神経内科准教授/北カリフォルニア シュライナー小児病院研究員。

平成29年4月に愛知学院大学心身科学部健康科学科教授として帰国。

現在、医学関連の各種教科の学生教育に携わっている。

専門は神経内科。脳、脊髄、末梢神経の障害によって生じる様々な疾患を扱う領域で、受診される方の三大主訴は頭痛、めまい、しびれと言われています。



神経内科 伊藤高行

～自主事業のご案内～

尾張温泉かにかえ病院で介護予防事業始めます

若がえり塾

おんせん塾

若がえり塾では**要介護認定を受けていない方を対象**に温泉プールでの運動指導を行っていきます。当院の使用している尾張温泉は神経痛、筋肉痛、関節痛など多くの効果があると言われていています。高齢の方には嬉しいことが多い若がえり塾で是非若がえりましょう！！

※参加には申し込みが必要です

内 容：温泉プールでの運動指導・栄養講座
対 象：65歳以上の方

（要介護認定を受けていない方）

料 金：1回500円

日 時：毎週月曜日及び火曜日に実施

どちらか1つに参加

13:30～14:30

（平成30年5月～平成31年3月）

定 員：18名

（1グループ9名、計2グループ）

おんせん塾では**要支援・要介護認定を受けていない方を対象**に温泉プールでの運動指導と管理栄養士による栄養講座を行っていきます。

この機会に食生活から日常の運動まで見直しましょう！！

※参加には申し込みが必要です

内 容：温泉プールでの運動指導・栄養講座
対 象：蟹江町在住の65歳以上の方

（要支援・要介護認定を受けていない方）

料 金：無料

日 時：月1回

第1木曜日～第4木曜日の

いずれか1つに参加

13:30～14:30

（平成30年5月～平成31年3月、全11回）

定 員：36名

（1グループ9名、計4グループ）



問い合わせ・申し込み先 ☎0567-96-2000（代表）リハビリテーション部 小式澤・菱田

～温泉健康増進棟について～

かにえ病院の温泉健康増進棟には、**日本名湯百選**にも選ばれた尾張温泉を100%利用した**温泉浴室**と**歩行浴プール**が備わっています。

入浴設備は患者さんの状態に合わせて、3種類あります。

座る姿勢が保てる方にはリフト式の**チェア浴**。

歩行が自立している方には手すりのついた**一般浴**。座る姿勢が難しい方でも横になった状態に入ることのできる**ハバード浴**があり、どの浴槽も安心安全にご利用いただけます。

温泉による**温熱作用**は体を芯まで温め、筋肉や関節の痛みを和らげてくれます。

また、こわばった筋肉がほぐれ、**リラックス効果**や**安眠効果**も期待できます。

歩行浴プールでは**温泉入浴指導員**が付き添って、温泉の作用を活用した**歩行訓練**や**体操**を行います。温熱作用に加えて、**浮力の作用**で足にかかる重さが減って**関節の負担が軽くなる**ことから、通常の歩行では痛みがある方でも運動がしやすくなります。また、水の抵抗を利用して、無理のない範囲で**筋力訓練**を行うことができます。さらに静水圧の作用により、下半身の血液循環が促され、**むくみの改善**も期待できます。



看護・介護部
リハビリテーション部

花粉症に効く！おすすめ食材

毎年、春になると花粉症に悩まされている方が多いのではないのでしょうか。そんなつらい花粉症の症状を食事で和らげることが出来ると言われていています。花粉症の方におすすめの食べ物をご紹介します。

<青魚>

サバやイワシ、アジなどの青魚に含まれるEPA・DHAなどの脂肪酸は、免疫機能を正常化し、アレルギー症状を緩和する働きがあるとされています。また、エゴマ油やアマニ油に含まれるα-リノレン酸は、体内でEPAやDHAに変換されます。酸化しやすいため、加熱せずサラダなどに利用するとよいでしょう。

<緑黄色野菜>

ニンジンやホウレンソウなどの緑黄色野菜には、粘膜を強くし花粉の侵入を防ぐ働きのあるビタミンAが含まれています。ビタミンAは油と一緒にとることで吸収率がアップしますので、野菜炒めなどがおすすめです。

小松菜やカリフラワー、キウイなどの野菜や果物には腸内環境を整える作用のある食物繊維や、アレルギーの炎症にかかわるヒスタミンをブロックするビタミンCが含まれています。

<発酵食品>

味噌や納豆、ヨーグルト、キムチなどの発酵食品には、腸内環境を整える作用があります。腸には多くの免疫細胞が存在するため、腸内環境を整えることで、免疫力を正常に保ち、アレルギー症状を緩和できると考えられています。朝食で味噌汁を飲む！や、毎日ヨーグルトを食べる！など習慣づけると良いでしょう。

これらの食材を取り入れてバランスの良い食事を心掛けましょう



野菜の豆乳グラタン

材料（2人分）

- ・かぼちゃ：80g
- ・れんこん：80g
- ・にんじん：50g
- ・ほうれん草：30g
- ・こしょう：少々
- ・チーズ：15g
- ・豆乳：1カップ
- ・卵：1個
- ・塩：小さじ1/3



れんこんには炎症を抑える働き、のどの痛みや鼻水などを抑える働きもあるタンニンが含まれています。



作り方

- ①かぼちゃ、れんこん、にんじん、ほうれん草は食べやすい大きさに切って、加熱する。
- ②グラタン皿に①を並べ、こしょうをふる。
- ③②に混ぜ合わせたAを入れる。
- ④チーズをのせる。
- ④予熱したオーブンで170度15分程度焼いて完成です。



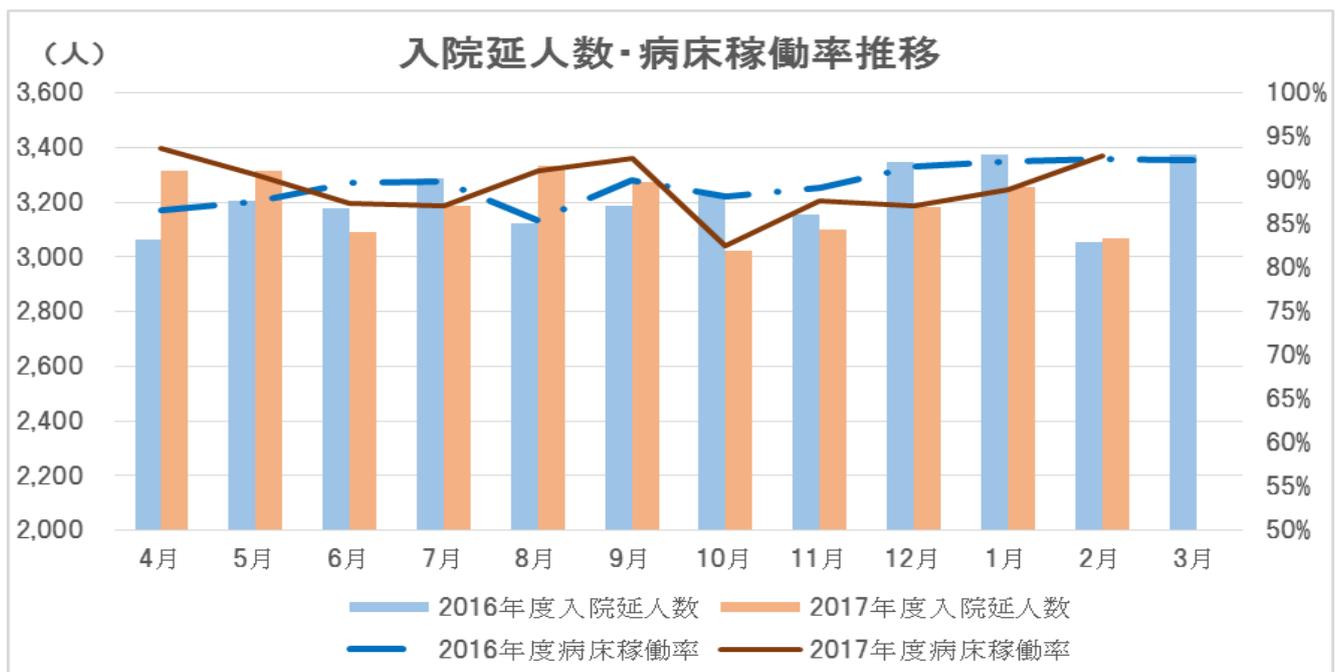
かにえ病院の理念

患者さん・家族とともに
地域とともに
職員とともに
安心・安全な
信頼される医療・介護をめざします

かにえ病院の基本方針

- 1. 患者さんとともに**
患者さんの人権を尊重しながら、患者さんそしてその家族とともに問題を解決し、常に信頼される病院にあるよう努めます
- 2. チーム医療**
全職員が協力し、患者さんを支える医療を提供します
- 3. 生活に根差したリハビリテーション**
住み慣れた環境での生活を取り戻せるように、生活に根差したリハビリテーションを目指します
- 4. 地域づくり**
地域の医療機関や介護保険・福祉施設と連携し、地域の皆さんの健康づくりを通して地域づくりに積極的に参加します

➤ 当院の診療実績



※入院延人数：毎日午前0時時点で在院していた患者合計数。

※病床稼働率：病床がどの程度稼働しているか示す指標。

100%に近い数値ほど空きベッドが少ない状態。

病院からのお知らせ

外来担当表

		月	火	水	木	金	土
午前	受付時間：8：30～11：30（診療時間：9：00～12：00）						
	内科 1	榊原院長 神経内科・内科	下野 神経内科・内科	榊原院長 神経内科・内科	榊原院長 神経内科・内科	榊原院長 神経内科・内科	医師（交代制） 内科
	内科 2	奥村 循環器内科・内科		医師 循環器内科		伊藤 神経内科・内科	
	内科 3	松崎 総合診療科	山田 老年内科	松崎 総合診療科		服部 消化器内科	
	整形外科	坂野副院長	若林	坂野副院長	山口	坂野副院長	坂野副院長 伊藤（交代制）
午後	受付時間：16：30～18：30（診療時間：17：00～19：00）						
	内科 1	奥村 循環器内科・内科	松崎 総合診療科	片山 リウマチ科（17：45～）		医師（交代制） 内科	
	整形外科	鈴木 横田（交代制）	小早川	坂野副院長			

- 診察は予約制ではございません。
- 介護保険でのリハビリ（通所リハ）も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません。
- ※糖尿病・内分泌内科の診察日は第1、第2、第4木曜日となります。

➤ 健診センターのご案内

- ・ 特定健診、協会けんぽ健診、企業健診も行っています。
- ・ ご予約はお電話または受付窓口まで。お気軽にご相談ください。

☎ 0567(96)2000(代表)

➤ 介護老人保健施設かにえ 訪問看護リハビリステーションかにえ 居宅介護支援事業所かにえ

- ・ 見学随時。お電話または受付窓口まで、お気軽にご相談ください。

☎ 0567(96)7001(代表)

医療法人
尾張温泉かにえ病院

〒497-0052

愛知県海部郡蟹江町西之森字長瀬下 65-14

☎ 0567-96-2000 FAX 0567-96-3701

URL <http://www.kanie-hp.jp/>

編集・発行：法人本部 広報誌編集担当

発行：2018年4月