

ご自由にお持ち帰り下さい

かにえ だより 2021年冬号

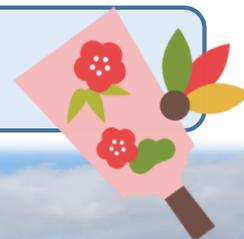
新年のご挨拶
コロナ禍での取り組み紹介 part II

看護・介護スタッフ募集中

病院・老健では、介護スタッフを募集しています
わたしたちと一緒に働きましょう！



理事長から新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症に翻弄された1年でした。

新型コロナウイルス感染症のパンデミックは、我が国に20万人以上の感染者と3,000人を超える死者をもたらした(2020年12月21日現在)、今なお収束する気配は見えません。

愛知県では令和2年4月7日に「緊急事態宣言」が発令されました。5月26日に解除されましたが第2波が到来し、8月24日までの19日間、緊急事態宣言が発出されました。

その後、第2波が落ち着きを見せ、9月18日から「警戒領域」で推移してきましたが10月下旬から新規感染者数の増加が始まり、接待を伴う飲食店や職場、大学などでクラスターが相次いで発生、11月10日には第3波に入ったとの認識の下「厳重警戒」に至り、感染は家庭まで及んでいます。

その結果、感染拡大を食い止めるために徹底した「意識変容」「行動変容」が求められました。手洗いや人と人との距離の確保といった基本的な感染対策の実施、感染拡大リスクを高める「3つの密」(密閉・密集・密接)の徹底回避、「人との接触を8割減らす10のポイント」などが提案され、「新しい生活様式」が必要になり、まさに日常の生活が「パラダイムシフト」※を迎えました。

当然のこととして、医療・介護にも「パラダイムシフト」が確実に起きています。

不要・不急の受診や入院を控える形で患者さんの受療行動は変容し、感染が終息した後も元に戻ることはありません。

これまでは対面診療が原則でしたが、ICTを利用する在宅医療やオンライン診療、遠隔診療はこれまでに以上に普及していきます。

令和3年3月からは医療機関などでのマイナンバーカードの健康保険証利用が可能になり、更に10月からはマイナポータルで薬剤情報や医療費情報の閲覧が可能になる予定です。

こうしたICT化は高齢者にとって必ずしも優しいものではありませんが、反面、医療と介護の連携にはICTによる医療・介護情報の共有は大きな武器となります。例えば、電子カルテで患者さんの情報のかかりつけ医と地域の病院や介護保健施設で共有することで、普段はかかりつけ医が患者さんを診ますが入院や入所が必要な時には地域の病院や施設が対応し、元の生活に戻ることができる「ときどき入院・入所、ほぼ在宅」を可能とする連携体制です。

医療法人瑞頌会は医療と介護のICTに対応し、患者・家族間の信頼関係を構築して尾張温泉かにえ病院と介護老人保健施設かにえを中心とする在宅療養総合支援センターが連携し、「地域包括ケア」の一員として地域医療・介護連携を推進いたします。

本年もより一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

医療法人瑞頌会
理事長 真野寿雄

※パラダイムシフト(英: paradigm shift)とは、その時代や分野において当然のことと考えられていた認識や思想、社会全体の価値観などが革命的もしくは劇的に変化することをいう。パラダイムチェンジともいう。科学史家トーマス・クーンが科学革命で提唱したパラダイム概念の説明で用いられたものが拡大解釈されて一般化したもの。

コロナ禍での取り組み紹介 part II

コロナ禍が続く今年も、病院・老健ともにその役割を継続して果たせるよう、これまでに経験したことのない様々な取り組みにチャレンジしています。

前回の秋号では患者さんや職員の感染リスクを少しでも抑え、安全・安心を維持するために導入した設備を中心に紹介させていただきました。

今回は、職員の取り組みについて紹介します。

職員の取り組み紹介①消防訓練



病院には、年2回以上の消防訓練を行うことが義務付けられています。

いつもは病棟内を中心に行っていますが、11月18日に行った訓練は新型コロナに配慮して、会議室で行うことにしました。

夜間に起こった災害時の停電・火災の発生を想定し、「対策本部の設置」や「消火器の扱い方」を確認し、病棟師長を患者さんに見立てた「シーツを使った搬送体験」をしました。

防火防災委員会

職員の取り組み紹介②院内での教育・研修



新型コロナの影響は、院内で行う様々な研修にも影響しています。

これまでは一度に大勢が集まっていた職員研修を、「密を避ける」ために5日間10回に分けて行い、1回あたりの人数を制限しました。

また、それにともなって研修用スライドに説明用の音声を付けたり、ビデオ上映による研修を導入するなど、教育委員会のメンバーも試行錯誤しながら、運営しています。

教育委員会・感染対策委員会

職員の取り組み紹介③STAY HOME 《巣ごもり》感謝祭



コロナ禍の今年も福利厚生のあるあり方にも変化がありました。

法人主催の懇親行事は軒並み中止になりましたが、毎年恒例の忘年会に代わって、ステイホームしてくれている職員たちに感謝の気持ちを込めた抽選会(巣ごもり感謝祭)を行いました。

200名以上の職員を対象にした抽選会は準備も大変でしたが、豪華景品を引き当てた職員は歓声を上げたいのをぐっと我慢しながらも大喜び！

準備した甲斐がありました。

法人本部 経理・労務

消毒薬のお話

消毒とは「微生物（細菌・ウイルスなど）を害のない程度まで減らすこと」を言います。消毒薬には「エタノール製剤」やハイターなどでお馴染みの「次亜塩素酸ナトリウム製剤」など多くの種類があり、目的に応じた「正しい濃度」で「正しい時間」をかけて使用することが大切です。

今回は新型コロナウイルス感染症の流行に伴って耳にすることが多い「エタノールを主成分とした消毒薬」についてお話しします。

エタノールはアルコールの一種で、石鹸と流水による手洗いが行えない場合でも短時間で効果的な消毒を行うことができます。

なお、エタノールはお酒に入っているものと同じですが、消毒用として販売されているものには他の消毒薬や保湿剤などが加えてあり、飲用できません。

エタノールの特徴

- 効果が高い濃度は約 80%（高すぎても、低すぎても効果が下がる）
- 多くの細菌・ウイルスに効果を示す
- 殺菌スピードが速く、短時間でも高い殺菌効果が得られやすい
- 安全性が高く、手や皮膚の消毒に使用できる

手指消毒の方法



消毒液を手の平にとる



注意点



- 引火性があるため、火気厳禁
- 揮発により濃度が低下すると、殺菌効果が下がる
- 刺激性があり、傷や粘膜には使えない

寒い日が続き、ストーブやコンロなどを使用する機会が増える季節ですが、エタノールは火の近くで使用しないよう気を付けて下さい。

おうち体操

枕を使った体操編



新年あけましておめでとうございます。

去年は新型コロナウイルスの影響で、外出する機会も減ったのではないのでしょうか。これからは一段と寒さも厳しくなって来ますので、おうちでできる体操を紹介します。今回は枕を使った筋力強化運動です。

枕一つで色々な筋肉を動かして、健康的な体型を作りましょう。

枕1つで筋力強化！！

～寝た状態で行う運動～

枕を足で挟んだ運動

- ① 枕を両膝で挟む
- ② ①の状態からお尻を持ち上げる

10回×3セット

(一日の中で分けて実施しても構いません)

注意点

※腰に痛みのある際の実施は控えてください



枕の上げ下げ運動

- ① 胸の前で枕を両手で持つ
- ② 両肘を伸ばして真上に枕を持ち上げ下ろす

10回×3セット

(一日の中で分けて実施しても構いません)

注意点

※肩に痛みのある際の実施は控えてください



枕を左右に動かす運動

- ① 両肘を伸ばした状態で枕を持つ
- ② 肘を伸ばしたまま左右に倒す

10回×3セット

(一日の中で分けて実施しても構いません)

注意点

※肩に痛みのある際の実施は控えてください



発酵食品で“腸能力”アップ

腸の役割について

腸は食物を消化して、栄養分を吸収する場所です。しかし、食物を摂取するときには栄養分だけでなく、人体に有害な菌も一緒に入ってきます。小腸と大腸には、体内に侵入した異物を退治する免疫機能の約7割が集中しています。

そのため、腸内環境を整えることで免疫力が高まり、健康の維持に役立つとされています。

腸を丈夫にする方法

善玉菌のエサをとって腸内細菌を育てるか、善玉菌そのものを摂取して補うことが大切です。何より規則正しい食生活が大事ですので、バランスが良い食事を心掛けましょう。

- ・善玉菌のエサとなるもの：食物繊維、オリゴ糖など
- ・善玉菌を含むもの：発酵食品など

おすすめレシピ！！

里芋の納豆チーズコロケ

- 里芋：5個
- 納豆：1/2パック
- パセリ：1/3束
- チーズ：30g
- 塩コショウ：少々
- 薄力粉：適量
- 溶き卵：1個
- パン粉：適量
- 揚げ油：適量



<作り方>

- ① 里芋は皮を剥いて、一口大に切って鍋に入れ、十分にかぶるくらいの水を入れる。軟らかくなるまで茹でる。（冷凍里芋を使ってもいいです）
- ② ①が軟らかくなったらザルにあげ、しっかりと水気を切る。熱いうちに1/3程度形が残るように粗目につぶし、塩コショウをする。
- ③ 粗熱が取れたら、刻んだパセリと納豆を混ぜる。手のひらに少量の水を付け6等分丸める。
- ④ 丸めた里芋の真ん中にチーズを入れて丸める。
- ⑤ 薄力粉、溶き卵、パン粉の順でつけて、油できつね色になるまで上げる。
- ⑥ お好みのソースをつけて食べる。（写真はトマトソース）

介護老人保健施設かにえ デイケアのご紹介

介護老人保健施設では入所の皆さんだけでなく、日帰りのデイケア（通所リハビリ）もご利用いただけます。

ご本人やご家族のライフスタイルやご希望等にあわせて、「朝から夕方までの1日コース」と「お昼ごはんまでの半日コース」を選んでいただけます。

その流れを簡単にご紹介します。

1日コース

半日コース

8:30～ 送迎タイム	デイケアスタッフがご自宅までお迎えに上がり、 当施設まで安全に送迎いたします。		
～9:15 健康チェック	来所後、血圧や体温を測ります。 今日も1日元気にスタートしましょう！！		
9:30～ スタート	ご希望される方には 当施設の炭酸泉を ご利用いただけます。 リハビリスタッフが一人一人 の状態に合わせた 個別リハビリを実施します。	リハビリスタッフが一人一人 の状態に合わせたレッド コードによる運動や 皆さんと一緒に実施する 集団リハビリを行います。 入浴を希望の方はご利用 いただけます。	 
12:10～ 口腔体操		お食事の前に口の体操を行い、 美味しくいただくための準備を行います。	
12:15 昼食タイム	お待ちかねの昼食のお時間です♪ 午後に向けて食べてください。（各食種にも対応しています） 食べた後は、歯みがきのお時間です。		
13:10～ 午後の部 スタート	様々なレクリエーションや 集団体操、レッドコード。 リハビリスタッフが一人一人 の状態に合わせた個別リハビリ を実施します。	13:30 お送り	お帰りの時間です。 ご自宅まで安全にお送り します。 お疲れ様でした！ 
15:00～ おやつタイム	お楽しみのおやつ の時間です♪運動後に 一息つきましょう。		★各種イベント（予定）★ ○お誕生日会 ○各季節行事 ○クラブ活動 
15:30 送迎タイム	お帰りの時間です。 ご自宅まで安全にお送り いたします。 お疲れ様でした！		

★選べる2つのコース★

1日コース	9:15～15:30	運動も兼ねた入浴ありの満喫コース
半日コース	9:15～13:30	運動中心、お食事つきのコース

ご質問、見学のお問い合わせ等ございましたら、お気軽にご相談ください。

介護老人保健施設かにえ デイケア TEL：0567-96-7001（代表）

外来担当表

		月	火	水	木	金	土
		受付時間：8：00～11：30（診療時間：9：00～12：00）					
午前	内科 1	榊原院長 (神経内科)	下野 (神経内科)	榊原院長 (神経内科)	榊原院長 (神経内科)	榊原院長 (神経内科)	—
	内科 2	良永 (循環器内科)	脇田 (総合診療科)	医師 (循環器内科)	岡本 (総合診療科)	伊藤 (神経内科)	医師 (交代制)
	内科 3	—	—	—	河合 (糖尿病内科)	服部 (消化器内科)	—
	整形外科	坂野副院長	羽賀	坂野副院長	山口	坂野副院長	坂野副院長 山口 (交代制)
		受付時間：16：00～18：30（診療時間：17：00～19：00）					
午後	内科 1	良永 (循環器内科)	山本 脳神経外科	片山 (リウマチ科 17：45～)	—	医師 (交代制)	—
	整形外科	医師 (交代制)	医師 (交代制)	坂野副院長	—	—	—

- 診察は予約制ではありません
- 介護保険でのリハビリ（通所リハ）も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません

～お知らせ～

- **健診センター**
 - ・ 特定健診、協会けんぽ健診、企業健診も行っています
 - ・ ご予約はお電話または受付窓口までお気軽にご相談ください
☎ 0567(96)2000(代表)
- **介護老人保健施設かにえ**
 - ・ お電話または受付窓口で、お気軽にご相談ください
☎ 0567(96)7001(代表)
- **居宅介護支援事業所かにえ**
 - ・ お気軽にご相談ください
☎ 0567(96)7009(直通)



老健かにえデイケア利用者さまのご家族より正月飾りをいただき、利用者さまと一緒に飾り付けしました。受付と4階フロアに飾らせていただきました。ありがとうございました。



医療法人瑞頌会 **尾張温泉かにえ病院** 
在宅療養総合支援センターかにえ

編集・発行：広報委員会 発行年月日：令和3年1月1日