

ご自由にお持ち帰り下さい

かにえ だより

2022年春号

★今月の特集★

- “新任医師紹介・新入職員紹介”
- “患者サポートセンターのご案内”
- “おうち体操”
- “旬の春野菜をたべよう”
- “常勤・パート職員募集”

看護・介護スタッフ募集中！

病院・老健では看護、介護スタッフを
募集しています。
私たちと一緒に働きましょう！



新任医師紹介・新入職員紹介

☆新任医師紹介（リハビリテーション科）☆



リハビリテーション科 梶原敏夫

令和4年4月より着任した梶原です。
大学卒業後リハ医を目指し、日本リハ医学会専門医制度開始の昭和58年に専門医を取得し、昭和59年名保大（現藤田医科大学）に赴任し、臨床、教育、研究を行っていましたが、平成18年より半田市にて知多リハビリテーション病院の院長として回復期リハ病院を開設し、急性期病院の市立半田病院と連携し在宅復帰すめ地域にリハ医療を定着させてきました。リハ医療は全科の疾患により生じた障害を対象とし障害を生活に変換し、障害を持ちつつ生活再建を行い、住み慣れた地域へ在宅復帰を進めることで、近年活動の医学ともいわれています。
高齢化社会とともに医療制度も変遷し、2000年より介護保険制度開始とともに回復期リハ棟が制定され、リハ医療はシステムとして確立され、

地域医療の中で定着しており、かえり病院でも実践されております。リハ医療はリハ医を中心に多職種によるチーム医療をしていきます。

今後はリハ教育を充実させリハ医療の質の向上を図る必要があります、今後実践していくつもりです。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

☆新任医師紹介（脳神経内科・総合内科）☆



脳神経内科・総合診療科 平山哲之

こんにちは。4月より、着任しました平山と申します。

専門は脳神経内科・総合内科です。

皆様の脳神経内科のイメージは何でしょうか。おそらく難しい病気、治らない病気を扱う科ではないでしょうか。確かに、以前は治療法がなくて、医師からも敬遠されがちな科でした。しかし、最近は少しずつ病気の解明が進み、治療ができる疾患が増え、成長目覚ましい科になりました。それに伴い非常に難解さも増しましたが、脳神経内科医としてのやりがいも沢山増えています。

私はこれまで3次から1次救急病院まで幅広く仕事をしてきました。

全ての医療圏で診療をしてきたこの経験を生かし、病院内部外部の様々な垣根をこえた医療を目指したいと考えています。それにより地域の医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

お困りの際はお気軽にご相談ください。

☆新しい仲間が加わりました☆

4月から25名の新入職員が病院・老健スタッフとして、仲間に加わりました。

看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・支援相談員と職種は異なりますが、それぞれのカリキュラムで研修を受けています。

研修後は、配属された職場の一員として頑張っていますので、

どうぞよろしくお願いいたします。



患者サポートセンターのご案内

☆何をしているところなの？☆

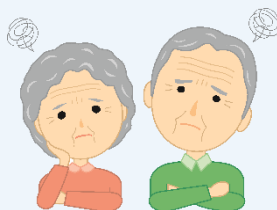
当院では、安心した療養生活を送れるよう患者サポートセンターを設置しております。
ケガや病気になったとき、患者さんが治療に専念できるよう生活上・制度上の問題や心配事などについて総合的に考え、解決にむけてお手伝いを致します。
サポートセンターへのご相談は、外来の患者さんもご利用可能です。困りごと等の際はお気軽にお声掛け下さい。

☆かにえ病院内 患者サポートセンターのご紹介☆



かにえ病院の患者サポートセンターには、看護師1名、社会福祉士4名の合計5名が配属されており、うち1名は主任介護支援専門員の資格を持っています。
当院では毎週サポート会議を開催しています。患者内容やご意見などをスタッフ間で共有し検討することで、患者さん・ご家族の声を日々のサービス向上に反映させられるよう努めています。
より良い療養生活を送って頂くために精一杯対応させていただきます。

☆ご相談内容について☆



- ・受診相談、診療や入院生活への不安や困りごと
- ・療養上（医療ケア、お薬等）の心配
- ・経済的な心配
- ・医療・福祉の制度の活用について
- ・退院後の生活や療養先に関すること
- ・誰に相談すべきかわからない
- ・ご意見や苦情

ご相談・ご意見の窓口として、様々な内容を承っております。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。
「あの病院」ではなく「うちの病院」と、地域の先生方や住民の方々に言って頂けるような病院を目指し、今後も更なるサポートの推進に取り組んで参ります。

☆ご利用時間・方法☆

受付時間：月・火・水・木・金曜日 8:30～17:30
受付窓口：1階 地域連携・医療相談窓口



地域連携室



おうち体操 ゴムを使った体操編



☆ゴムチューブを使って腕を鍛えましょう!!☆

長かった冬もようやく明け、春の温かい陽を感じるようになりましたね。
当院の花壇でも色とりどりの花が咲き、春の訪れを感じます。コロナ禍ではありますがお散歩などに出かけて、春を感じてみてはいかがでしょうか。

今回はゴムチューブを使った運動をご紹介します。最近では100円ショップでも売られているゴムチューブですが、正しい使い方をしないと運動効果が得られなかったり、ケガに繋がることもあります。正しい運動のポイントを押さえて、効果的にトレーニングしましょう。



☆ゴムチューブを持つ際に注意してほしいこと☆

ゴムチューブを持つ際は握った時の両手の間隔で運動強度を決めましょう。運動強度は、手の間隔が広いと弱く、狭いと強くなります。まずは自分の肩幅の間隔で持つことをおすすめします。

☆トレーニング方法☆

☆痛みがあれば無理をせず、中止もしくは運動強度の調整をしてください!

～二の腕を引き締める運動～

1. チューブを首にかけ、チューブの端を両手で持ちます
2. 肘を起点にゴムチューブを下へ引っ張ります
3. ゴムチューブを伸ばした状態からゆっくり戻します

1日の中で50回行いましょう!!

- ※肘を起点に伸ばす際は、
脇を閉めて肘はなるべく体に当てておくと効果的です!
- ※ゴムチューブを伸ばした際に、
1拍おいてから元の状態に戻しましょう!

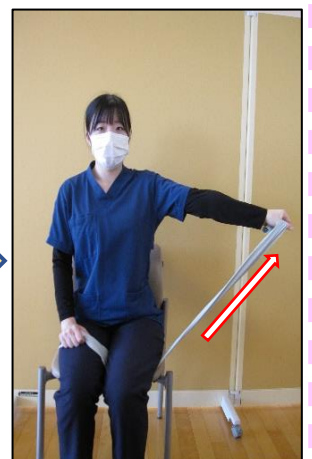


～肩まわりの筋力強化運動～

1. 片側の太ももの下にゴムチューブを通して両端を握りま
す(外側を長めに持ちましょう)
2. 肘を伸ばした状態で通した側の腕を真横に
ゆっくりと上げます
3. 肘が曲がらないようにゆっくりと腕を下ろします

1日の中で50回行いましょう!!

- ※肩を痛めている方は無理をせず、中止もしくは運動強度の
調整をしながら行って下さい!
- ※運動強度の調整はゴムチューブの長さで調整できます!



+ 旬の春野菜をたべよう!!

☆春が旬な食材の紹介☆

- ・アスパラガス (5月~8月)
- ・そらまめ (3月~6月)
- ・あさり (3月~6月)
- ・にら (3月~5月)
- ・びわ (4月~6月)
- ・いわし (3月~6月)
- ・さやえんどう (3月~5月)
- ・さわら (3月~5月)
- ・たい (3月~4月)

旬な食材は美味しいだけでなく、栄養もたっぷり詰まっています。
ぜひ、普段の食事に取り入れてみましょう!!



☆春が旬の野菜 アスパラガス☆

アスパラガスの旬は5月~8月です。アスパラガスには「アスパラギン酸」が多く含まれています。「アスパラギン酸」はその名の通りアスパラガスから発見された栄養素です。スタミナをつけ、疲労回復に効果があることから、医薬品や栄養ドリンクの成分としても使用されています。

長崎監製がCMLしてたような記憶が...

エネルギー代謝を高めるマグネシウムやカリウムなどと素早く結びついて吸収し、疲労物質である乳酸をエネルギーに変えるため疲労回復に効果があるとされています。



つくじやないからね。アスパラガスだよ!

おすすめレシピ!!

アスパラガスの肉巻き

<材料>

- アスパラガス : 5本
- 豚モモスライス : 10枚
- * 醤油 : 大さじ1と1/2
- * 砂糖 : 大さじ2
- * 水 : 大さじ1と1/2

<作り方>

- ① アスパラガスを洗い、下半分ピーラーで皮を剥き、下2cm固いところを切り落とす。
- ② ①に分量外の塩 (小さじ1/2程度) を振り、板擦りにする。
- ③ フライパンに水を入れて沸騰させ、②のアスパラガスを30秒~1分固めに湯がき、ザルに上げる。(太さによって調整してください)
- ④ ③の粗熱が取れたら、豚モモスライスでアスパラガスを巻く。
(アスパラガス1本当たり、豚モモスライス2枚)
- ⑤ フライパンを中火で温め、④を焼き目がつくまで焼く。
- ⑥ ⑤に*合わせ調味料を加えて、照りが出るまで中火で加熱する。
- ⑦ 皿に盛り付けたら完成。(お好みで食べやすい大きさに切って盛り付けてもOKです)



美味しそう...



「老健かにえ」行事紹介

☆令和4年度年間計画（レクリエーション&クラブ活動）☆

春

- 【入所】
レクリエーション クラブ活動
・ひな祭り会(3月) ・料理(3月)
・花見(4月) ・美術(4月)
・月レク(3,4,5月) ・料理(5月)

【デイ】

- レクリエーション クラブ活動
・壁紙作り ・手芸
・書道

夏

- 【入所】
レクリエーション クラブ活動
・七夕会(7月) ・音楽(6月)
・スイカ割り(8月) ・手芸(7月)
・月レク(6,7,8月) ・書道(8月)

【デイ】

- レクリエーション クラブ活動
・壁紙作り ・手芸
・書道

年間計画予定表
＜2022年度＞

レクリエーション
&クラブ活動

- 【入所】
レクリエーション クラブ活動
・敬老会(9月) ・美術(9月)
・ハロウィン(10月) ・料理(10月)
・月レク(9,10,11月) ・音楽(11月)

【行事】
秋祭り

- 【デイ】
レクリエーション クラブ活動
・壁紙作り ・手芸
・書道

秋

- 【入所】
レクリエーション クラブ活動
・クリスマス会、花もち(12月) ・手芸(12月)
・初詣(1月) ・豆まき(2月) ・書道(1月)
・月レク(12,1,2月) ・美術(2月)

【デイ】

- レクリエーション クラブ活動
・壁紙作り ・手芸
・花もち作り(12月) ・書道

冬

☆感染対策をしっかりと行い、利用者さんと楽しく実施していきます☆



チョコレートケーキ♪



作品名：「花嫁かじいさん」

作品介绍（通所）

お誕生日会（入所）



ジェンカ？



結構細かい作業です...

尾張温泉かにかえ病院・老健かにかえ 常勤・パート職員募集

介護老人保健施設かにかえ

介護福祉士【常勤2交替・パート】

仕事内容：生活援助、介護業務、入浴介助

【常勤2交替】

時間：7:00～20:00の間の8時間 ※夜勤 16:30～9:30

給与：207,500円(夜勤4回分含む)～ ※夜勤手当：7,500円/回

※老健処遇改善手当一時金を支給(昨年実績：250,000～1,000,000円)

【パート】

時間：7:00～21:00の間の3時間以上

時給：1,055円～1,250円 ※処遇改善手当含む

※7:00～8:30勤務の場合、早朝手当：+50円/H

尾張温泉かにかえ病院

看護助手【常勤2交替・パート】

仕事内容：日常生活援助及び介護業務・入浴介助

【常勤2交替】

時間：7:00～20:00の間の8時間 ※夜勤 16:30～9:30

給与：190,260円(夜勤4回分含む)～ ※夜勤手当：6,500円/回

※実務者研修修了者は資格手当：5,000円/月

【パート】

時間：7:00～21:00の間の3時間以上

時給：955円～957円

※7:00～8:30勤務の場合、早朝手当：+50円/H

介護スタッフ【常勤2交替・パート】 ☆未経験者可☆

仕事内容：食事介助、入浴介助、衣服の脱着介助

【常勤2交替】

時間：7:00～20:00の間の8時間 ※夜勤 16:30～9:30

給与：190,260円(夜勤4回分含む)～ ※夜勤手当：6,500円/回

※実務者研修修了者は資格手当5,000円/月

※老健処遇改善手当一時金を支給(昨年実績：100,000～770,000円)

【パート】

時間：7:00～21:00の間の3時間以上

時給：1,005円(実務者研修修了者) ※処遇改善手当含む

985円(未経験・無資格) ※処遇改善手当含む

※7:00～8:30勤務の場合、早朝手当：+50円/H

入浴介助スタッフ【パート】 ☆未経験者可☆

仕事：入浴介助、その他補助雑務 ※入浴介助経験がある方歓迎!

時間：9:00～12:00 または 13:00～16:00

時給：1,000円(介護福祉士資格)

955円(未経験・無資格)

※週5日勤務、土曜日・日曜日休み

※試用期間中(3ヶ月)は時給955円となります

患者見守りたい【パート】 ☆年齢不問☆

仕事：バイタルチェック・院内デイケア(認知症高齢者対応)

時間：8:30～17:30の間の3時間以上

時給：1,100円(看護師)

1,000円(准看護師)

955円(介護福祉士)

資格：看護師または准看護師または介護福祉士

看護師・
准看護師も
同時募集中!!

見学大歓迎!
未経験、ブランク
ありでもOK!!

◆常勤◆

【待遇】

昇給あり、賞与年2回、交通費支給(上限あり)、社会保険完備、クルマ通勤可(駐車場無料)、特別休暇、住宅手当(条件あり)、家族手当(条件あり)、慶弔金支給

【休日休暇】

シフト勤務により月9日休み(年間112日、閏年113日)

◆パート◆

【待遇】

交通費支給(上限あり)、クルマ通勤可(駐車場無料)

【休日休暇】

有給休暇は週所定労働日数により付与

※勤務先が老健かにかえの場合、処遇改善手当が支給される場合があります。

常勤職員奨学金制度および介護職員キャリアアップ制度について

介護福祉士を目指す常勤職員を応援する制度があります。

対象者：入職後6か月経った介護職員(常勤)

支援内容：

1. 初任者研修、介護福祉士実務者研修の受講料を奨学金として貸付します
2. この制度を利用する場合は、就業時間内に法人指定講座を受講できます
3. 資格取得後、介護福祉士として勤務できます
4. 老健の常勤介護福祉士は、制度を利用して喀痰吸引研修が就業時間内に受講することができます

充実した
支援制度

外来診療担当医表

4月1日現在

		月	火	水	木	金	土
受付時間：8：00～11：30（診療時間：9：00～12：00）							
午前	内科1	榊原院長 内科・脳神経内科	下野 内科・脳神経内科	榊原院長 内科・脳神経内科	榊原院長 内科・脳神経内科	榊原院長 内科・脳神経内科	—
	内科2	太田 循環器内科	平山 内科・総合診療科	医師 内科・循環器内科	稲本 内科・総合診療科	伊藤 内科・脳神経内科	吉村 内科
	内科3	—	—	—	清瀬 糖尿病内科	—	—
	整形外科	坂野福院長	藤井	坂野福院長	山口	坂野福院長	坂野福院長 非常勤医 (交代制)
受付時間：16：00～18：30（診療時間：17：00～19：00）							
午後	内科1	太田 循環器内科	—	非常勤医 リウマチ科 (17：45～)	—	医師 内科・脳神経内科 (交代制)	—
	整形外科	医師 (交代制)	医師 (交代制)	坂野福院長	—	—	—

- 診察は予約制ではありません
- 介護保険でのリハビリ（通所リハ）も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません
- 5月より変更がございます。詳しくはお問合せください



～お知らせ～

➤ 健診センター

特定健診・協会けんぽ健診、企業健診など各種健診を行っています
ご予約についてはお電話または受付窓口までお気軽にお問い合わせください
☎ 0567(96)2000(代表)

➤ 介護老人保健施設かにえ

入所サービスと短期入所（一時的にご利用いただくサービス）もごさいます
お電話または受付窓口で、お気軽にご相談ください
☎ 0567(96)7001(代表)



➤ 居宅介護支援事業所かにえ

ケアマネージャーが心身の状況や生活環境、本人、家族の希望に沿って
ケアプランの作成やサービス調整を行います。お気軽にご相談ください
☎ 0567(96)7009(直通)



医療法人瑞頌会 **尾張温泉かにえ病院**



在宅療養総合支援センターかにえ

編集・発行：広報委員会 発行年月日：令和4年4月1日